

REFUGIO PARA DOS

A GETAWAY FOR TWO

ESENCIA PURA: Baño de burbujas enriquecido con concentrado de pepita de uva tinta, acompañado de un masaje relajante con aceite de uva. // *A bubble bath enriched with red grape seed concentrate, followed by a relaxing massage with grape oil.*

COPA PERFECTA: Baño de burbujas con sales aromáticas de frutos tropicales y vino blanco, complementado con un masaje relajante con notas de roble y vainilla. // *A bubble bath with aromatic salts infused with tropical fruits and white wine, followed by a relaxing massage with notes of oak and vanilla.*

BRILLO DE UVA: Baño de burbujas con sales de frutos rojos y vino rosado, acompañado de un masaje relajante con delicado aroma de baya. // *A bubble bath with red berry salts and rosé wine, followed by a relaxing massage with a delicate berry scent.*

70min 160€

“Despierta el brillo de tu piel”

*TAMBIÉN DISPONEMOS DE MASAJES PARA NIÑOS. // WE ALSO OFFER MESSAGES FOR CHILDREN.

*IVA INCLUIDO EN TODOS LOS TRATAMIENTOS. // TAX IS INCLUDED IN ALL TREATMENTS

HORARIO TIMETABLE

De lunes a jueves
de 16:00 a 21:00 h.

Fines de semana y festivos
de 11:00 a 21:30h

**Consulte el horario infantil con nuestro personal del centro spa.*

Contáctanos

Teléfono: +34 969 32 71 88

Correo: spa@laestacada.es

Instagram: [@finca_laestacada](https://www.instagram.com/finca_laestacada)

Facebook: [@fincalaestacada](https://www.facebook.com/fincalaestacada)

Página web: www.fincalaestacada.com

Ctra. Nacional 400- Km.103, 16400
Tarancón, Cuenca



TIERRA DE BIENESTAR

“Un refugio donde cuerpo y mente vuelven a su origen”





CIRCUITO TERMOLÚDICO THERMAL SPA CIRCUIT

Piscina activa.	Active pool.
Camas de microburbujas.	Microbubble beds.
Cascada y cañón vertical.	Waterfall and vertical waterfall.
Pileta de agua helada.	Ice-cold plunge pool.
Fuente de escamas de hielo.	Ice flake fountain.
Piscina de sal.	Saltwater pool.
Sauna Filandesa.	Finnish sauna.
Jacuzzi.	Jacuzzi.
Duchas de aroma y contraste.	Aromatherapy and contrast showers.
Baño Turco.	Turkish bath.
Sala de relax de cromoterapia.	Chromotherapy relaxation room.
Área de reposo.	Rest area.

90min 25€

Circuito spa infantil (de 4 a 12 años) 12€

Children's spa circuit (ages 4 to 12)

ENVOLTURAS WRAPPINGS

EL AMOR DE LA TIERRA: Tratamiento de exfoliación suave con semillas de uva, seguido de una envoltura tibia de mousse de uva tinta. Finaliza con un masaje relajante con delicadas notas de rosa. *//A gentle exfoliating treatment using grape seeds, followed by a warm red grape mousse wrap. The treatment concludes with a relaxing massage featuring delicate notes of rose.*

ESENCIA FLORAL: Peeling con acción hidratante y purificante que ayuda a revitalizar la piel. Incluye una mascarilla de pétalos de flores con efecto iluminador y un masaje con aroma a rosa, diseñado para tonificar y suavizar la piel. *//A moisturising and purifying exfoliation treatment that helps revitalise the skin. It includes a flower petal mask with a brightening effect and a rose-scented massage, designed to tone and soften the skin.*

60min 100€

MASAJES MASSAGES

ARMONÍA: Masaje relajante diseñado para proporcionar un descanso profundo y una sensación total de bienestar. *//A relaxing massage designed to provide deep relaxation and a sense of total well-being.*

RENACER: Masaje de piernas con maniobras personalizadas, adaptadas a las necesidades de cada persona. *//A leg massage featuring personalised techniques, tailored to each person's needs.*

SERENITY: Masaje de espalda enfocado en aliviar la tensión y la fatiga muscular. *//A back massage designed to relieve muscle tension and fatigue.*

30 min 60€

FLORACIÓN: Masaje relajante orientado a liberar tensiones físicas y promover la relajación integral. *//A relaxing massage designed to relieve physical tension and promote total relaxation.*

SOL: Masaje reparador cuyo objetivo es aliviar zonas de sobrecarga muscular mediante técnicas de presión específicas. *//A restorative massage designed to relieve areas of muscle tension using specific pressure techniques.*

TIERRA: Masaje de piernas y espalda realizado con cañas de bambú, ideal para relajar y revitalizar el cuerpo. *//A leg and back massage using bamboo sticks, ideal for relaxing and revitalising the body.*

45 min 70€

ECLIPSE DE CALMA: Masaje corporal diseñado para liberar el estrés y favorecer el equilibrio físico y mental. Este masaje incluye terapia con instrumentos. *//A full-body massage designed to relieve stress and promote physical and mental balance. This massage includes the use of massage tools.*

REFUGIO DE EQUILIBRIO: Masaje relajante que ayuda a conectar cuerpo y mente, promoviendo una sensación de armonía interior. Este masaje incluye terapia con instrumentos. *//A relaxing massage that helps to connect body and mind, promoting a sense of inner harmony. This massage includes the use of massage tools.*

RECONECTA CON TU ESENCIA: Masaje relajante de enfoque energético y emocional, realizado con aroma de almendras dulces. Este masaje incluye terapia con instrumentos. *//A relaxing massage focusing on energy and emotional well-being, performed using sweet almond oil. This massage includes the use of massage tools.*

SANACIÓN: Masaje orientado a favorecer el bienestar físico y emocional a través de técnicas relajantes y restauradoras. *//A massage designed to promote physical and emotional well-being through relaxing and restorative techniques.*

60 min 80€

FACIALES FACIALS



SOL DE VENDIMIA: Tratamiento facial revitalizante diseñado para devolver luminosidad y frescura a la piel de forma inmediata. *//A revitalising facial treatment designed to instantly restore radiance and freshness to the skin.*

30 min 55€

ADN DEL VIÑEDO: Ritual de hidratación profunda con ácido hialurónico, especialmente diseñado para el cuidado de la piel masculina. *//A deep moisturising treatment with hyaluronic acid, specially designed for men's skincare.*

50 min 65€

RESERVA: Tratamiento antioxidante intensivo para pieles fatigadas, enriquecido con vitamina C para restaurar la vitalidad y la luminosidad natural del rostro. *//An intensive antioxidant treatment for tired skin, enriched with vitamin C to restore the face's vitality and natural radiance.*

CRianza: Tratamiento de alta eficacia con acción regeneradora, diseñado para revitalizar la piel y potenciar su luminosidad y firmeza. *//A highly effective treatment with regenerative properties, designed to revitalise the skin and enhance its radiance and firmness.*

ROBLE: Tratamiento que estimula la renovación celular, aportando firmeza, frescura y un aspecto visiblemente renovado a la piel. *//A treatment that stimulates cell renewal, leaving the skin firmer, fresher and visibly rejuvenated.*

60min 75€